



# The Center for Women

## Obstetrics & Gynecology

Mary Wren, MD • Harley Barrow, MD • Erik Shultz, MD • Amanda Thornton, APN

### **In-Office Thermachoice Ablation Pre-Procedure Instructions**

Starting 2 days prior to procedure:

- Take Anaprox DS 1 by mouth twice a day
- No intercourse for 2 days prior to procedure
- On the day of the procedure, eat a light non-fat meal
- Arrive to the office 1 hour prior to your procedure
- Bring in the medication given to you at your “pre-op” visit (if applicable)

---

Empesando dos dias antes del procedimiento:

1. Toma Anaprox DS 1 pastilla dos veces por dia
2. No se permite relaciones sexuales por dos dias antes del procedimiento
3. En el dia del procedimiento, toma algo ligero de desayuno
4. Llega a la oficina 1 hora antes de la cita
5. Traiga con usted la medicina que le dimos en la ultima cita de “pre-op”